

Vous voyez à l'organisation de vie d'une personne en perte d'autonomie ?

Vous êtes responsable d'un proche qui vit en hébergement ?

Vous partagez le quotidien d'une personne âgée ou d'une personne handicapée ?

Voici des activités pour vous aider dans votre rôle d'aidant !



ATELIER LES CLÉS - Les services et les choix en habitation

Mercredi 20 janvier 2021 - 19h00 à 20h30

Favoriser la réflexion des personnes en perte d'autonomie sur l'utilisation des services de soutien à domicile et face à un éventuel changement de domicile. L'atelier est animé par Chantal Sullivan du CISSSLAN et Suzanne Blanchard du CAB Montcalm.



ATELIER LES CLÉS - Aspects légaux - Mandat de protection

Mercredi 24 février 2021 - 19h00 à 20h30

Présentation et échange sur le mandat de protection, la procuration, l'homologation, la séparation et les tutelles. L'atelier est animé par Marie-Josée Manègre, notaire.

FORMATION - Initiation au *focusing*

Les lundis 1^{er}, 8, 15 et 22 février 2021 - 13h00 à 16h00

Le *focusing* est une expérience particulière d'écoute intérieure, corporellement ressentie, conduisant à une forme de conscience et de connaissance de soi profonde. La formation est animée par Anne Brissette d'Aux Couleurs de la vie Lanaudière.



Les activités se font en ligne avec la plateforme Zoom (vous recevrez le lien lors de votre inscription). Gratuit pour les membres du CAB Montcalm. 15\$ pour les non-membres (frais d'adhésion annuelle).

Inscription : 450 839-3118 ou 1 888 839-3440 poste 227

Veillez svp laisser un message vocal avec votre nom et vos coordonnées