

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES - AUTOMNE 2018

Activité	Animation	Jour	Heure	Endroit	Début	Fin
Pratique de danse	Jean Landry	Lundi	Niveau 2 : 10 h Niveau 1 : 10 h 45	Local	17 sept.	10 déc.
ViActive* Exercices cardio-musculaires	Carmelle C. Aubin	Lundi	13 h 30 à 14 h 30	Local	10 sept.	17 déc.
ViActive* Marche	Marcel Joly 450 831-8288	Mardi	9 h à 10 h	À partir du local	11 sept.	18 déc.
Quilles (\$)	Guy Major	Mardi	10 h à 12 h	Salon de quilles Rawdon	28 août	18 déc.
Danse (\$)	Jean Landry	Mercredi	Niveau 2 : 13 h Niveau 1 : 14 h	Salle communautaire	12 sept.	12 déc.
ViActive* Exercices style Zumba	Johanne Veillet et Marcel Joly** 450 831-8288	Jeudi	Initiation : 9 h à 10 h Exécution : 10 h 15 à 11 h 20	Salle communautaire	6 sept. 6 sept.	25 oct. 13 déc.
Billard, dards et jeux de société		Jeudi	13 h à 16 h	Local	13 sept.	13 déc.
ViActive* Exercices style Tai Chi	Carmelle C. Aubin	Vendredi	10 h à 11 h	Local	14 sept.	14 déc.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Activité	Responsable	Coût	Heure	Endroit	Date
Épluchette	C.A.	Gratuit aux membres	12 h à 13 h	Local	6 sept.
Dîner mensuel	Colette Miville	5 \$	12 h à 13 h	Local	4 oct. et 1 ^{er} nov.
Soirée de danse	Jean Landry	5 \$	19 h 30 à 11 h	Salle communautaire	6 oct. et 3 nov.
Casino	Guy Major	20 \$	10 h à 19 h 30	Mont-Tremblant	12 oct.
Tournoi de 500	Carmelle C. Aubin	10 \$	10 h à 16 h	Local	15 nov.
Souper de Noël	Guy Major et Robert Vayette	À venir	18 h à minuit	Salle Lanaudière	15 déc.
Assemblée générale			13 h 30 à 15 h	Local	2 mai 2019

*ViActive : activité gratuite également offerte aux non-membres
 **Site Internet : <https://sites.google.com/site/viactivemarceljohanne>

\$ = activité payante

Salle communautaire : 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn (Loisirs d'En-Haut)
 Salon de quilles Rawdon : 3870, rue Queen, Rawdon
 Salle Lanaudière : 49, rue Serge, St-Esprit