

Date, heure et lieu	Sujet et conférencier
17 octobre 18h45 Saint-Roch de l'achigan Parents d'enfants de 10 à 17 ans	Mieux communiquer avec mon ado par le RESEAU Venez trouver des trucs pour garder un bon contact avec votre ado et aborder certains sujets plus délicats (drogue, alcool, etc.). Vous saurez comment l'aider à prendre les bonnes décisions et résister à l'influence des autres. Vous développerez des outils pour l'aider à s'affirmer et assumer ses choix.
18 octobre 18h45 Saint Calixte Parents d'enfants de 0 à 10 ans	Les habiletés sociales: à la base des relations par Mme Janie Claude St Yves et Hop Montcalm Quoi apprendre à un enfant qui a de la difficulté à entrer en relation avec les autres? Comment le faire pratiquer ces concepts? De jouer à faire semblant jusqu'à la conversation spontanée nous vous proposons un chemin à parcourir.
25 octobre 18h45 Saint Lin Laurentides Parents d'enfants de 5 à 12 ans	L'ABC de la motivation par M. Robert Darche Votre enfant manque d'intérêt pour l'école, fournit peu d'efforts ou au contraire est très motivé mais n'y arrive pas?? Venez chercher des outils afin de supporter les efforts de votre enfant et augmenter sa motivation. Vous trouverez des stratégies pour aider votre enfant à gagner de l'autonomie et de la confiance.
8 novembre 18h45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 6 à 17 ans	favoriser une image corporelle positive chez mon enfant par Marie-May Martel, Direction de santé publique Lorsque votre jeune a une relation saine avec son corps, il y a des retombées positives à plusieurs niveaux : estime de soi, réussite éducative, habitudes de vie, épanouissement, bonheur, etc. Mais comment pouvez vous aider votre enfant à s'aimer tel qu'il est dans un monde où nos jeunes sont exposés sans cesse à des modèles uniques de beauté de minceur et de super musculature? Lors de cette conférence, des pistes d'actions vous seront proposés et vous aurez la chance de partager sur le sujet.
14 ET 21 novembre 18h45 Saint Liguori Parents d'enfants de 5 à 17 ans	Gestion de la colère (2 rencontres) par Mme Pascale Brabant, CJE Montcalm Série de 2 ateliers qui vous permettront de mieux saisir la colère de votre enfant... et la vôtre. Venez discuter des réactions que provoque cette émotion chez votre enfant et découvrir des trucs simples à essayer à la maison pour la maîtriser.
22 novembre 18h45 Sainte Julienne Parents d'enfants de 3 à 17 ans	Prudence sur internet par Enfance Libre Lanaudière Vos jeunes connaissent mieux Internet que vous ? Saisissent-ils bien les règles d'utilisation convenables? Venez faire un survol des différentes menaces sur Internet (intimidation, pornographie, vol d'identité, etc.). Vous aurez des éléments de base de la protection nécessaire à la maison. Nous vous proposerons des règles d'utilisation et des outils afin de « surfer » de façon sécuritaire sur internet.
29 novembre ET 6 décembre Saint Jacques Parents d'enfants de 5 à 17 ans	Au delà de la discipline (2 rencontres) par l'Association Carrefour Famille Montcalm Série de 2 ateliers qui vous permettront de trouver votre style d'encadrement et de comprendre pourquoi votre enfant désobéit. Vous pourrez bâtir des règles efficaces, responsabiliser votre enfant et offrir des récompenses selon les âges de l'enfant.

****Service de garde fourni au besoin****

Ce projet est rendu possible grâce à:

Automne 2017

Places limitées

**Participez à ces
ateliers en
famille!!**

Service de garde fourni
pour les plus jeunes au
besoin



GRATUITS

Date, heure et lieu

Sujet et conférencier

Mercredi 15 novembre

De 18h30 à 20h15

Saint Roch de l'Achigan

Résolution de conflits par l'organisme REPARS

Atelier **parents avec adolescents de 12 à 17 ans**

Venez découvrir votre style de résolution de conflit et celui de vos ados. Vous connaîtrez les étapes à suivre pour y arriver et aurez des trucs pour vous comprendre et ainsi faciliter la communication familiale.

Jeudi 30 novembre ET

7 décembre

De 18h30 à 19h30

Saint-Lin Laurentides

Je combats le stress (2 rencontres)

Atelier **parents avec enfants de 7 à 12 ans**

Les enfants vivent du stress et ils le manifestent à leur manière. les symptômes du stress chez les enfants ne manquent pas ! Avec cet atelier, ils comprendront ce qu'est le stress et apprendront à en identifier les causes. Ils trouveront des trucs faciles et adaptés à leur âge pour arriver à le faire diminuer et vivre mieux avec.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES: Annie Chauvette

450-758-3703 #28492 cprsmprojetparents@gmail.com



Suivez nous! www.facebook.com/ParentsporteursdeRéussite

Fiers partenaires:



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

