

QU'EST-CE QU'UN OBJECTIF?

Un objectif est un résultat que l'on veut atteindre.



Comment se fixer un objectif familial?

- Rassemble ta famille et choisissez ce que vous voulez améliorer cette année.
- Décris bien ce que tu veux atteindre et trouvez comment faire pour y arriver.
- Trouvez-vous un nom d'équipe pour vous motiver.

Exemple

La famille Gauthier, Les Intrépides, éprouve des difficultés à communiquer. Ils se sont donc fixés pour objectif de consacrer un soir par semaine à une causerie familiale impliquant tous les membres de la famille.

Quand peut-on cumuler nos bons coups dans le carnet?

Chaque fois que ta famille et toi faites quelque chose ensemble en lien avec ta réussite scolaire qui t'encourage à persévérer. Les bons coups compilés dans le carnet sont ceux qui ont motivé toi et ta famille à vous dépasser.

Exemple de bon coup

Le père de Juliette a laissé un mot d'encouragement dans sa boîte à lunch. « Félicitations pour tes efforts! Je suis si fier de toi! – Papa xxx ».

Christina fait la lecture à son petit frère. Ce sont des livres qu'ils ont choisis ensemble à la bibliothèque municipale.

Les parents de William assistent à un atelier portant sur la gestion de la colère, offert par Parents porteurs de réussite.



LIGNE D'ÉCOUTE

Ligne Parents 1 800 361-5085 Éducation-coup-de-fil 1 866 329-4223 Tel-jeunes 1 800 263-2266

SANTÉ

CLSC de Saint-Esprit 450 839-3676

ou 1 800 363-1723

Info-Santé / Info-Social

(24 h sur 24, 7 jours sur 7) 811

RÉPERTOIRE **RESSOURCES POUR LES FAMILLES**

FAMILLE 1 JEUNESSE

Association Carrefour Famille Montcalm ACFM	450 439-2669
(Référence, soutien, ateliers parents-enfants, halte-garderie)	ou 1 877 439-2669
Parents porteurs de réussite	
(Série d'ateliers pour les parents d'enfants de 3 à 17 ans)	450 758-3703 p. 28492
PANDA Lanaudière Nord	450 752-2572 p. 3040
(Déficit d'attention avec ou sans hyperactivité)	ou 819 424-3699 p. 3040
Allô Prof	1 888 776-4455
(Aide aux devoirs gratuite)	www.alloprof.qc.ca

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ET COMPTOIRS VESTIMENTAIRES

Les ailes de l'espoir St-Calixte	450 222-3923
Société St-Vincent de Paul Ste-Julienne et St-Esprit	450 831-8207
Coopérative de services multiples de Lanaudière	450 831-3333
Service d'Entraide St-Lin-Laurentides	450 439-2218

MUNICIPALITÉS ET BIBLIOTHÈOUES MUNICIPALES

Sainte-Julienne	450 831-2688
Bibliothèque Gisèle-Paré (Sainte-Julienne)	450 831-3811
Saint-Lin-Laurentides et Bibliothèque	450 439-3130
Saint-Calixte et Bibliothèque	450 222-2782
Saint-Alexis et bibliothèque	450 839-7277
Sainte-Marie-Salomé et bibliothèque	450 839-6212
Saint-Esprit	450 831-2114
Bibliothèque Alice-Parizeau (Saint-Esprit)	450 831-2274
Saint-Jacques-de-Montcalm	450 839-3671
Bibliothèque Marcel-Dugas (Saint-Jacques)	450 831-2296
Saint-Liguori	450 753-3570
Bibliothè que de Saint-Liguori	450 753-4446
Municipalité de Saint-Roch-de-L'Achigan	450 588-2326
Bibliothèque de Saint-Roch-de-L'Achigan	450 588-5838

Pour consulter le répertoire des ressources pour les familles de la MRC Montcalm, visitez le : www.csssnl.qc.ca

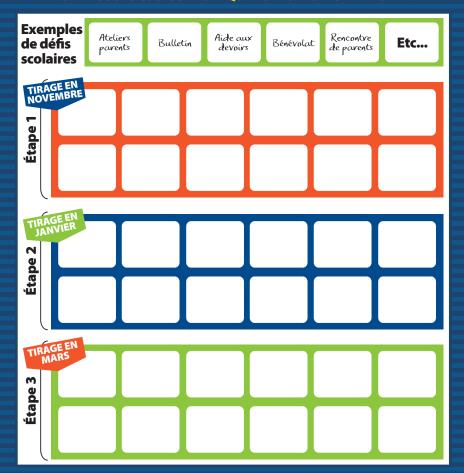


DÉFIS SCOLAIRESPRENDS TA RÉUSSITE EN MAIN!

Note ton implication et celle de ta famille dans des activités scolaires ou gestes qui favorisent ta réussite et qui t'incitent à persévérer dans ton cheminement scolaire.

Voici quelques exemples de défis scolaires: soutenir la réalisation des devoirs et des leçons, encourager verbalement ou par écrit, favoriser la lecture à la maison, améliorer ses notes et/ou son comportement, être présent aux rencontres de parents et remises de bulletin, participer aux ateliers Parents porteurs de réussite, être parent-accompagnateur ou bénévole, offrir un transport pour l'aide aux devoirs et/ou pour les activités parascolaires, etc.

NOTE LES BONS COUPS DE TON ÉQUIPE DANS L'ESPACE APPROPRIÉ!



DÉFIS FAMILIAUXENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN!

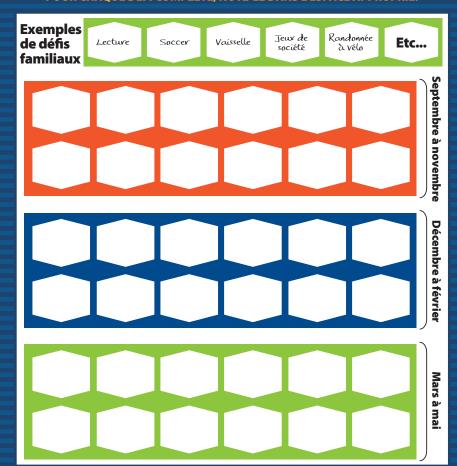
Les défis familiaux sont des activités réalisées en famille, favorisant ton épanouissement personnel à travers les sports, la culture et autres.

Voici quelques exemples d'activités-défis familiaux : aller à la bibliothèque, participer à un événement de loisir, participer à des activités sportives, artistiques ou plein air, jouer à des jeux de table, faire des sorties culturelles, être bénévole, partager les tâches ménagères, jardiner, etc. OU ENCORE, RÉALISER UN DÉFI 24H SANS APPAREIL ÉLECTRONIQUE!

Profites-en pour découvrir de nouvelles activités avec ta famille!!! Soyez créatif et partagez-nous vos activités-défis sur Facebook.



POUR CHAQUE DÉFI COMPLÉTÉ, NOTE-LE DANS L'ESPACE APPROPRIÉ!



DESSINE TON ACTIVITÉ FAMILIALE PRÉFÉRÉE





participer au **GALA DES FAMILLES PERSÉVÉRANTES!**

	Toi et ta famille, avez-vous atteint votre objectif?	Oui	Non
ÉVALUE TON EXPÉRIENCE	Cette expérience a-t-elle permis : de mieux connaître ta famille? de développer des intérêts communs? d'essayer de nouvelles activités familiales?	Oui Oui Oui	Non Non Non
Remets ton	Comment, toi et ta famille, vous êtes-vous surpassés cette année?		
carnet-mérite à			
l'école avant le vendredi 15 mai 2015			
et cours la chance de			
participer au			
GALA			
DES FAMILLES			

Karine Vézina, Coordonnatrice | familles.cprsm@gmail.com | 450 421-5272









